

# CHEER STARS TREENIKETTI

Seurallamme on etikettisäännöstä, joka ohjaa kaikkia harrastajiamme iästä, joukkueesta ja taitotasosta riippumatta. Treeniketin avulla pyrimme luomaan kaikille turvallisen ja innostavan harjoitusilmapiirin.

1. Tulen treeneihin ajoissa ja olen valmiina treenaamaan 5 minuuttia ennen oman vuoron aloittamista.
2. Ilmoitan poissaoloni valmentajalleni hyvissä ajoin. Ilmoitan myös, jos tulen paikalle myöhässä.
3. Tulen treeneihin asiallisissa ja urheiluun soveltuvissa varusteissa. Laitan hiukset kiinni, pidän kynnet lyhyinä ja otan korut pois.
4. Treenien ajan puhelimeni on äänetön enkä käytä sitä treenien aikana. Kysyn valmentajalta luvan puhelimen käyttöön.
5. Tulen treeneihin treenaamaan, en seurustelemaan kavereiden kanssa. Treeneissä keskityn, kuuntelen ja osallistun aktiivisesti.
6. Treenien ulkopuolisesta harjoittelusta sovin valmentajan kanssa ja teen sen täysin omalla vastuullani.
7. Käyttäydyn urheilijamaisesti aina, kun edustan seuraa esiintymis-, joukkue- tai seura-asussa. Muistan tämän myös sosiaalisessa mediassa.
8. Treenit ovat suljettuja tilaisuuksia, ellei asiasta ole toisin ilmoitettu. Kysyn valmentajalta luvan, mikäli joku haluaa tulla katsomaan treenejä. Huoltajat saavat tulla seuraamaan treenejä aina halutessaan.