



Cheer Stars ry
Jäsenopas 2023

Sisällys

JÄSENOPAS 2023	4
URHEILUTOIMINTA.....	4
Cheer Stars-joukkueet	5
Edustusjoukkueisiin pääseminen	5
Joukkueen sisäiset valinnat	6
MAKSUT	6
LISENSSIT	8
Kattaako vakuutuksesi jo cheerleadingin?	9
Tapaturman sattuessa	9
VARUSTEET	10
TIEDOTUS.....	10
INFOA HUOLTAJILLE.....	10
Cheerleading urheilulajina.....	10
Turvallisuus.....	11
Keneen otan yhteyttä?	11
LISÄTIETOA SEURASTAMME	12
Tähtiseura-merkki.....	12
Arvot ja visio	12
Vaikutuskanavat: Tähtiraati & Tähtivanhemmat	13
Tähtirinki.....	13
Valmentajat	13
Kuka pääsee valmentajaksi? Montako valmentajaa ryhmällä on?	13
Valmennuksen arviointi ja palautteet	14
HALLITUS JA SEURATOIMIJIAT	14
Antidoping-yhdyshenkilö.....	15
Työntekijät.....	15
Valmennuspäälliköt	15
Tapahtumasihteeri	15
Toiminnanjohtaja	16
Joukkueiden toimihenkilöt	16
Valmentajat	16
Apuvalmentaja.....	16
Joukkueen kapteeni/ kapteenit.....	16
Joukkueen johtajat	17
PALKITSEMISET YM. HUOMIOINNIT	17

Vuoden Cheer Star-kiertopalkinto.....	17
Vuoden valmentaja	17
Vuoden urheilija	18
Vuoden joukkuekaveri.....	18
Valmentajan valinta.....	18
Muut maininnat ja vapaaehtoisten kiittäminen.....	18

JÄSENOPAS 2023

Tervetuloa mukaan Cheer Starsin toimintaan! Hienoa, että olet löytänyt näin mahtavan lajin. Tässä oppaassa kerrotaan seuramme toiminnasta, harjoitusten säännöistä sekä maksuista ja muista tärkeistä asioista, joita sekä harrastajan että huoltajien on hyvä tietää. Ohjeet kannattaa lukea heti mukaan tullessa. Kysy rohkeasti lisää valmentajiltasi, jos jokin vielä arveluttaa!

CHEER STARS TREENIKETTI

Seurallamme on etikettisäännöstä, joka ohjaa kaikkia harrastajiamme iästä, joukkueesta ja taitotasosta riippumatta. Treeniketin avulla pyrimme luomaan kaikille turvallisen ja innostavan harjoitusilmapiirin.

1. Tulen treeneihin ajoissa ja olen valmiina treenaamaan 5 minuuttia ennen oman vuoron aloittamista.
2. Ilmoitan poissaoloni valmentajalleni hyvissä ajoin. Ilmoitan myös, jos tulen paikalle myöhässä.
3. Tulen treeneihin asiallisissa ja urheiluun soveltuvissa varusteissa. Laitan hiukset kiinni, pidän kynnet lyhyinä ja otan korut pois.
4. Treenien ajan puhelimeni on äänetön enkä käytä sitä treenien aikana. Kysyn valmentajalta luvan puhelimen käyttöön.
5. Tulen treeneihin treenaamaan, en seurustelemaan kavereiden kanssa. Treeneissä keskityn, kuuntelen ja osallistun aktiivisesti.
6. Treenien ulkopuolisesta harjoittelusta sovin valmentajan kanssa ja teen sen täysin omalla vastuullani.
7. Käyttyädyn urheilijamaisesti aina, kun edustan seuraa esiintymis-, joukkue- tai seura-asussa. Muistan tämän myös sosiaalisessa mediassa.
8. Treenit ovat suljettuja tilaisuuksia, ellei asiasta ole toisin ilmoitettu. Kysyn valmentajalta luvan, mikäli joku haluaa tulla katsomaan treenejä. Huoltajat saavat tulla seuraamaan treenejä aina halutessaan.

URHEILUTOIMINTA

Cheer Stars tarjoaa harrastusmahdollisuuksia monen ikäisille ja -tasoisille urheilijoille. Lajia voi harrastaa 3-vuotiaasta ylöspäin. Seuramme nuorimmat harrastajat ovat mikrot, joissa harrastavat 3–6-vuotiaat. Mineissä harrastajat ovat 7–11-vuotiaita. Youth-harrastajat ovat 12-15-vuotiaita. Junioreissa harrastajat ovat 15–18-vuotiaita. Aikuisissa harrastajat ovat yli 15-vuotiaita. Tasoja on alkeista aina SM-tason kilpailujoukkueisiin asti. Joukkueita on tällä hetkellä 23. Kauden aikana voidaan tarvittaessa perustaa uusia joukkueita, mikäli kysyntää on riittävästi.

Mikroissa harjoitellaan liikkumisen perustaitoja lajinomaisin harjoittein. Alkeisjoukkueissa opetellaan lajien alkeita ja nautitaan liikunnasta ilman kilpailullisia tavoitteita. Keskitasolla ja harrastekilpajoukkueissa lajitaidoissa edetään perustasolle ja voidaan jo osallistua yksittäisiin kilpailuihin. Edustusjoukkueet kilpailevat kansallisella ja ajoittain myös kansainvälisellä tasolla.

Cheer Stars-joukkueet

Joukkueen nimi	Ikäluokka	Syntymävuosi	Taitotaso
Wild	aikuiset	2007 tai aiemmin syntyneet	Cheer level 5-6
Fierce	juniorit	2005-2010	Cheer level 4 -5
Sassy	juniorit	2005-2010	Cheer level 3
Bold	juniorit	2005-2010	Cheer level 2
Brave	juniorit	2005-2012	Cheer harraste
Darling	youth	2009-2012	Cheer level 3
Adorable	youth	2009-2012	Cheer level 2
Amazing	minit	2012-2016	Cheer level 1
Shining	minit	2012-2016	Cheer harraste
Stunning	minit	2012-2016	Cheer harraste
Wonderful	minit	2012-2016	Cheer ja tanssi alkeet
Cuddly	mikrot	2017-2018	Cheer ja tanssi alkeet
Bubbly	mikrot	2019-2020	Cheer ja tanssi alkeet
Fearless	Erytistarve	yli 10v	Cheer ja tanssi alkeet
Royal	aikuiset	2007 tai aiemmin syntyneet	Tanssi SM-edustusjoukkue
Magnificent	aikuiset	2007 tai aiemmin syntyneet	Tanssi edistyneet
Divine	aikuiset	2007 tai aiemmin syntyneet	Tanssi alkeet
Dangerous	aikuiset	2007 tai aiemmin syntyneet	Hiphop alkeet
Fabulous	juniorit	2005-2009	Tanssi SM-edustusjoukkue
Dreamy	youth	2009-2012	Tanssi edustusjoukkue
Fantastic	minit	2012-2014	Tanssi edustusjoukkue
Lovely	minit	2012-2016	Tanssi alkeet

Edustusjoukkueisiin pääseminen

Kilpajoukkueiden harrastajat valitaan joukkuevalinnoissa, joita järjestetään 1-2 kertaa vuodessa. Edustusjoukkueet saattavat myös kutsua harrastajia joukkueeseen ilman valintoja. Valinnoista tulee aina info ennen uusien joukkueiden valintaa. **Pääperiaate siirtymisessä on, että jokainen harrastaja pääsee**

harjoittelemaan oman tasonsa mukaisessa joukkueessa. Liian vaativalla tasolla harjoitteleminen on aina turvallisuusriski, ja siksi joukkuevalinnat tarvitaan. Valintakriteereinä ovat urheilijan taitotaso, treeniaktiivisuus ja joukkueen tarpeet (nostajien, nousijoiden ja takanostajien määrät). **Sitoutuminen joukkueeseen ja harrastamiseen on edustusjoukkueissa ensiarvoisen tärkeää.** Parhaimmillaan edustusjoukkueet saattavat urheilla 4-5 kertaa viikossa, minkä lisäksi heillä voi olla omatoimista oheisharjoittelua. Jos urheilija tai perhe ei ole valmis sitoutumaan vielä edustusjoukkueen harjoitteluun, löytyy seurasta myös joukkueita, joissa harjoituksia on vähemmän. Valmentajilta voi aina pyytää lisätietoa joukkuevalinnoista. Edustusjoukkuepaikan vastaanottanut urheilija sitoutuu joukkueeseen kauden ajaksi.

Mikäli urheilija lopettaa edustusjoukkueessa kesken kauden, on hän velvollinen maksamaan loppukauden harjoitusmaksut sekä leiri- ja kilpailumaksut sekä kilpailumatkamaksut täysimääräisinä, vaikka urheilija ei näihin tapahtumiin osallistuisi. Urheilijaa ei ilmoiteta kilpailumatkalle, mikäli kilpailumatkamaksua ei ole maksettu ennen kilpailuihin ilmoittautumista. Kilpailumatkamaksu laskutetaan noin 3 kk ennen kilpailutapahtumaan.

Edustusjoukkueiden kevätkausi on 1.1.-30.6.2023 ja syyskausi 1.8.-31.12.2023. Mikäli urheilija lopettaa edustusjoukkueessa kesken kauden voi hallitus määrätä urheilijalle karenssin, jolloin kilpaileminen toisessa Cheer Stars ry:n joukkueessa voidaan evätä. Tällä toimenpiteellä pyritään rauhoittamaan joukkueiden väliset siirtymiset vain joukkuevalintoihin ja turvaamaan joukkueille treenirauhan koko kaudelle.

Joukkueen sisäiset valinnat

Joukkueesta ja kilpailtavasta sarjasta riippuen joukkueessa kilpailee cheer-puolella 20–24 urheilijaa. Tanssijoukkueessa kisaajia on 5–24 kilpailutason mukaan. Joukkueissa on harrastajia usein enemmän kuin kisaavia henkilöitä, joten osa joukkueen jäsenistä ovat kilpailukokoonpanon varaurheilijoita. Varaurheilija on joukkueen jäsen siinä missä kisoissa kilpailevatkin henkilöt, mutta varaurheilija ei ole mukana kisasuorituksessa. Harjoituksiin varaurheilijat osallistuvat samalla tavoin kuin joukkueen muutkin jäsenet. Hyvin usein käy niin, että varaurheilijoita lopulta tarvitaan kilpailuohjelmassa joko loukkaantumisten tai lopettamisten takia, ja siksi on erityisen tärkeää, että varalle jääneet ovat aktiivinen osa joukkuetta ja sen harjoituksia. Tarve varaurheilijalle saattaa tulla jopa kilpailupäivänä, joten oletuksena on, että varaurheilija lähtee aina myös kilpailumatkalle. Mikäli kilpailujen määrä kauden aikana mahdollistaa, tavoitteena on, että jokainen kilpailevaan joukkueeseen valittu pääsee kilpailemaan kerran kauden aikana.

MAKSUT

Seuran jäsenet maksavat vuosittain Cheer Stars ry:n jäsenmaksun sekä kevät- ja syyskausien kuukausimaksut. Maksujen suuruudet päätetään seuran vuosikokouksessa vuodeksi kerrallaan. Summat löytyvät nettisivujen maksut-osioista (www.cheerstars.fi/maksut). Maksu tapahtuu viitenumerollisen laskun mukaan. Lasku lähetetään laskutusosoitteeksi määritettyyn sähköpostiin MyClub-jäsenrekisterin kautta. Mikäli et ole saanut laskua, tarkista roskapostisi ja kysy asiasta tarvittaessa tiinamari@cheerstars.fi.

Seuramme käytäntö on, että lajia ja/tai joukkuetta saa käydä kokeilemassa kerran ilman veloitusta. Tämän yhden kokeilun jälkeen tulee maksaa liittymismaksu. Ensimmäisenä osallistumisvuotena liittymismaksu korvaa jäsenmaksun. Liittymis- ja/tai jäsenmaksun lisäksi harrastamisesta maksetaan kuukausimaksu. **Mikäli aloitat harrastamisen myöhemmin kauden aikana tai kesken kuukauden, tulee kuukausimaksu ja liittymismaksu**

maksaa heti liittymiskuukauden aikana täysimääräisinä. Jäsenmaksu maksetaan heti vuoden alussa tammikuussa. Kaikilla joukkueilla harrastemaksut toteutetaan kuukausimaksuina. **Jäsen- ja kuukausimaksuja ei palauteta kesken kauden lopetuksen.**

Kilpailevat joukkueet, edustusjoukkueet ja SM-edustusjoukkueet (kolme tai neljä kertaa viikossa harjoittelevat kilpailevat joukkueet)

Joukkuevalintaan osallistuva on sitoutunut maksamaan kauden kaikki kuukausimaksut täysimääräisinä, vaikka ei osallistuisi joukkueen toimintaan. Joukkuevalintoihin ei voi osallistua, mikäli järjestelmässä on erääntyneitä tai perintään siirtyneitä maksuja. Kilpailujoukkueen kaudeksi luetaan elokuu-kesäkuu, heinäkuu on maksuton kuukausi. **Ilmoittautuessa joukkueeseen sitoudut kauden maksuihin koko kaudeksi (11kk).** Kauden maksut maksetaan täysimääräisinä, vaikka kauden lopettaisi ennen kauden päätöstä. **Kesken kauden aloittaessa kuukausimaksu ja liittymismaksu maksetaan välittömästi liittymiskuukauden aikana täysimääräisinä.**

Harrastekilpajoukkueet (kaksi kertaa viikossa harjoittelevat kilpailevat joukkueet)

Joukkuevalintaan osallistuva on sitoutunut maksamaan kauden kaikki kuukausimaksut, vaikka ei osallistuisi joukkueen toimintaan. Joukkuevalintoihin ei voi osallistua, mikäli järjestelmässä on erääntyneitä tai perintään siirtyneitä maksuja. Harrastekilpajoukkueen kaudeksi luetaan elokuu-toukokuu. Kesäkuu ja heinäkuu ovat maksuttomia kuukausia. **Ilmoittautuessa joukkueeseen sitoudut kauden maksuihin koko kaudeksi (10kk).** Kaikki kauden maksut ja jäsenmaksu maksetaan täysimääräisinä, vaikka kauden lopettaisi kesken ennen kauden päätöstä. **Kesken kauden aloittaessa kuukausimaksu ja liittymismaksu maksetaan välittömästi liittymiskuukauden aikana täysimääräisinä.**

Alkeis- ja harrastejoukkueet (kerran tai kaksi kertaa viikossa harjoittelevat joukkueet, jotka eivät kilpaile)

Ilmoittautuessa myClubissa kaudelle (5kk), jäsen sitoutuu maksamaan kahden kuukauden kuukausimaksut sekä jäsenmaksun täysimääräisinä, vaikka ei osallistuisi joukkueen toimintaan tai lopettaisi harrastamisen kesken kauden tai keskellä kuukautta. Lopetuskuukaudesta kaksi kuukautta eteenpäin maksetaan täysimääräisinä. Kesken kauden aloittaessa, kuukausimaksu ja liittymismaksu maksetaan välittömästi **liittymiskuukauden** aikana täysimääräisinä. Alkeis- ja harrastejoukkueiden kaudeksi luetaan keväällä tammi-toukokuu ja syksyllä elo-joulukuu. Kesäkuu ja heinäkuu ovat maksuttomia kuukausia. Paikka alkeis- ja harrastejoukkueissa ei siirry automaattisesti uudelle kaudelle, jäsenen tulee ilmoittautua mukaan joukkueeseen MyClubissa aina ennen uuden kauden alkua. Joukkueiden paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Uudelle kaudelle ilmoittautuminen evätään, mikäli järjestelmässä on erääntyneitä tai perintään siirtyneitä maksuja.

Seura ei korvaa force majeure-tilanteista aiheutuvia maksuja, johtuen mahdollisista kauden keskeytyksistä. Seura perii hallituksen välttämäksi katsomat perustoiminnan kulut kauden ajalta.

Seura voi palauttaa kilpailumaksuja ja kuukausimaksuja vain lääkärintodistusta vastaan.

Jäsenmaksuun sisältyvät seuran hallinnon palvelut sekä osallistumisoikeus seuran järjestämiin tapahtumiin, kokouksiin ja näytöksiin. Kuukausimaksun suuruus määräytyy joukkueen viikoittaisten harjoituskertojen mukaan. Kuukausimaksuun sisältyvät harjoitukset, harjoitustilat, valmennus, esiintymisasu (saa käyttöön tarvittaessa, ei omaksi) ja joukkueen omat tapahtumat. Joukkueen omista tapahtumista ja leireistä voidaan periä lisämaksuja tarpeen mukaan.

Kauden aikana muita maksuja joukkueelle saattaa tulla treeni- ja edustusvarusteista (katso kohta varusteet), joukkueen leireistä, mahdollisista kisamatkoista sekä joukkueen omista tapahtumista. Vanhempia tiedotetaan muista maksuista joukkueen kauden ensimmäisessä vanhempainillassa tai muussa vastaavassa.

Huojennukset ja sisarhuojennukset myöntää yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja Johanna Kaunisto puheenjohtaja(at)cheerstars.fi. Huojennukset tulee hakea yhdistykseltä aina uuden kauden alussa, kevätkaudella 25.1. mennessä ja syyskaudella 25.8. mennessä. Huojennukset myönnetään vain yhdeksi kaudeksi kerrallaan. **Huojennus tulee voimaan aina seuraavasta laskutuskuukaudesta eli keväällä helmikuussa ja syksyllä syyskuussa.** Kannustamme tutustumaan Kuopion seudun vähävaraisia tukeviin järjestöihin. Näitä järjestöjä löydätte seuran nettisivuilta kohdasta "huojennukset". Huojennuksia myönnetään yhdistyksen puolelta, mikäli tukea ei myönnetä vähävaraisia tukevilta yhdistyksiltä. Seuran kannatusjäsenmaksujen tuotto käytetään urheilijoiden huojennuksiin.

Maksut 2023 syyskausi

Jäsenmaksu

Jokainen seuran harrastaja on velvollinen maksamaan kerran vuodessa **45€** jäsenmaksun. Mikäli olet aloittanut seurassa kevätkaudella 2023, sinulta on peritty jo tämä maksu.

Liittymismaksu

Jokainen seuran uusi harrastaja maksaa aloittaessaan **45€** liittymismaksun. Liittymisvuodelta (kalenterivuosi) ei makseta jäsenmaksua. Jos aloitat uutena harrastajana syyskaudella 2023, tulee sinun maksaa tämä maksu.

Kausimaksut

Kausimaksu määräytyy joukkueen viikoittaisten harjoituskertojen määrän mukaan.

1 krt/vko **38€/kk** (5kk)

2 krt/vko **48€/kk** (10kk)

3 krt/vko **58€/kk** (11 kk)

4 krt/vko **68€/kk** (11 kk)

Kausimaksuja ei voida palauttaa ilman lääkärintodistusta.

Kauden 2023-2024 kilpailumatkojen hinnat

Kilpailumatkan hinta **105€/kilpailija**, kilpailumatkalla ei yövytä

Kilpailumatkan hinta **185€/kilpailija**, kilpailu vaatii yhden yön yöpymisen

Kilpailumatkan hinta **260€/kilpailija**, kilpailu vaatii kahden yön yöpymisen

Hinnat koskevat vain joukkueita, jotka lähtevät kilpailuihin. Kilpailumaksua ei voida palauttaa ilman lääkärintodistusta.

LISENSSIT

Suomen Cheerleadingliitto ja kaikki sen alaiset jäsenseurat siirtyvät elokuussa 2023 uuteen lissensijärjestelmään. Lissensijärjestelmän muutos tulee voimaan uuden lissensikauden alkaessa 1.8.2023.

Uudistuksen myötä jokaisella Suomen Cheerleadingliiton (SCL) jäsen seurassa harrastavalla (7-vuotiaat ja sitä vanhemmat harrastajat) tulee olla joko harraste- tai kilpailulisenssi. Aikaisempina kausina lisenssi on ollut pakollinen kaikille kilpailutoimintaan osallistuville harrastajille, mutta uudistuksen myötä valikoima täydentyy liikkujan harrastelisenssillä sekä erilaisilla lajin toimijoille suunnatuilla lisensseillä.

Lisenssit ovat ostettavissa Suomisportista 1.8.2023 alkaen. Lisenssi tulee olla hankittuna **31.10.2023 mennessä**. Mikäli henkilö aloittaa harrastamisen (tai muun toiminnan seurassa) **1.10.2023 jälkeen**, tulee lisenssi olla hankittuna yhden kuukauden kuluessa ensimmäisistä harjoituksista.

Osta lisenssi Olympiakomitean Suomisport-palvelussa: www.suomisport.fi

Lisenssikausi 2023-2024					
Tuote	Hallinto-osa	Vakuutus	Yhteensä		
A-lisenssi	60,00 €	189,00 €	249,00 €	Kilpa	31.7.2009 ja aiemmin syntyneet
B-lisenssi	45,00 €	99,00 €	144,00 €	Kilpa	1.8.2009 - 31.7.2012 syntyneet
C-lisenssi	40,00 €	54,00 €	94,00 €	Kilpa	1.8.2012 ja myöhemmin syntyneet
Vakuutuseton kilpalisenssi	65,00 €	- €	65,00 €	Kilpa	
Liikkujan harrastelisenssi A	15,00 €	80,00 €	95,00 €	Harraste	31.7.2009 ja aiemmin syntyneet
Liikkujan harrastelisenssi B	15,00 €	40,00 €	55,00 €	Harraste	1.8.2009 - 31.7.2012 syntyneet
Liikkujan harrastelisenssi C	15,00 €	35,00 €	50,00 €	Harraste	1.8.2012 ja myöhemmin syntyneet
Vakuutuseton harrastelisenssi	15,00 €	- €	15,00 €	Harraste	
Liikkujan ryhmälisenssi	4,00 €		4,00 €	Harraste	
Tuomarilisenssi	30,00 €	- €	30,00 €	Tuomari	
Valmentajalisenssi	35,00 €	28,00 €	63,00 €	Toimija	31.7.2009 ja aiemmin syntyneet
Jojo/huoltajalisenssi	20,00 €	- €	20,00 €	Toimija	31.7.2009 ja aiemmin syntyneet

Lähde: Suomen Cheerleadingliitto, <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/lisenssien-hinnat/> (18.7.2023)

Kattaako vakuutuksesi jo cheerleadingin?

Jos harrastajalla on valmiiksi vakuutus, joka kattaa cheerleadingin kilpaurheiluna, lisenssistä voi maksaa pelkän lisenssiosuuden. Urheilijan tulee varmistaa vakuutusyhtiöstä, että vakuutus korvaa nimenomaan cheerleadingin ja että lajista puhutaan vakuutuksessa kilpaurheiluna, sillä cheerleading on luokiteltu korkean loukkaantumisriskin urheilulajiksi, minkä takia tavallinen tapaturmavakuutus ei välttämättä korvaa lajin parissa aiheutuneita vahinkoja.

Tapaturman sattuessa

Mikäli sinulla on lisenssin yhteydessä ostettu vakuutus, saat apua OP:n verkkopalvelun kautta: <https://vahinkoapu.pohjola.fi/henkiliasiakkaat/tapaturma/loukkasin-itseni-urheillessa>. Muussa tapauksessa ole yhteydessä oman vakuutusyhtiösi vahinko- ja korvauspalveluun.

VARUSTEET

Kaikissa cheer-joukkueissa harjoiteltaessa on hyvä olla cheerleadingiin tarkoitettut kengät (Infinity, No limit, Zeph, Kaepa). Kilpailuissa kenkien tulee olla valkoiset, jotta kisamatolla kaikki näyttäisivät mahdollisimman yhtenäisiltä. Kengät on hyvä vaihtaa harjoittelumäärästä ja intensiteetistä riippuen vuoden tai puolentoista vuoden välein. Jokainen urheilija vastaa itse kenkien hankinnasta. Kenkiä voi tilata esim. www.sportiro.fi, www.cheer.fi tai www.ballerinajaliikunta.fi. Alkeisjoukkueissa tavalliset sisäkengät riittävät. Mikroissa treenataan paljain jaloin tai sisätossuilla, jotka eivät luista. Tanssijoukkueet käyttävät ihonvärisiä puolitossuja, jotka jokaisen harrastajan tulee hankkia itse. Treeneissä käytettävät huiskat on hygieniasyistä hyvä olla jokaisella omat. Seuralla on myynnissä muutamia huiskia. Huiskat tulevat myyntiin Myclubin kautta seuran jäsenille. Joukkueille saattaa tulla pieniä hankintoja joukkueen tarpeen mukaan esim. hiusdonitsit tai esiintymisglitterit. Valmentajat infoavat hankinnoista etukäteen.

Esiintymisasut sekä muu rekvisiitta kuuluvat kilpailijoilla kuukausimaksujen hintaan. Pukuja ei saa omaksi, vaan lainaan esiintymisiä tai kilpailuja varten. Pukuja ei myöskään käytetä tai lainata naamiaisiin tai vastaaviin. Puvut ovat urheilijoiden edustusasuja.

TIEDOTUS

Viikkotiedote lähetetään MyClubin kautta jäsenistölle. Tarkasta itse MyClubin asetuksista, että tiedote tulee oikealle henkilölle sähköpostiin. Joukkueen valmentajilta voi tulla joukkuekohtaisia jäseninfoja sähköpostitse tai whatsapp-viestillä. Joukkueiden sisäinen viestintä tapahtuu pääosin whatsapp-ryhmien kautta.

Urheilijan huoltajille tarkoitettujen vanhempainhetket järjestetään joukkueissa 1–2 kertaa vuodessa ja lisäksi aina tarvittaessa. Vanhempainhetkiin osallistuminen on erittäin tärkeää. Vanhempainhetkissä kerrotaan urheilijan oman joukkueen toiminnasta, aikatauluista, maksuista ja muista kauden tärkeistä asioista. Lisäksi oman lapsen valmentajaan on hyvä tutustua vanhempainhetkessä. Vanhempainhetkessä on samalla mahdollisuus kysyä seuran ja joukkueen toiminnasta. Vanhempainhetkissä ei pakoteta ketään osallistumaan seuran toimintaan, joten siksi ei kannata arastella osallistumista.

Cheer Stars löytyy myös sosiaalisesta mediasta. Facebookista löydät seuran osoitteesta www.facebook.com/cheerstarsfinland. Facebookissa on myös seuran kirppis (Cheer Starsin cheer-kirppis), jossa ryhmän jäsenet voivat myydä, ostaa ja vaihtaa cheerleading-varusteita. Cheer Starsin sekä usean meidän joukkueen löydät myös Instagramista ja Tiktokista. Joukkueet löytyvät yleensä joukkueen nimellä.

INFOA HUOLTAJILLE

Cheerleading urheilulajina

Cheerleading on mukaansatempaava ja monipuolinen joukkueurheilulaji, joka sopii jokaiselle. Laji kehittää monipuolisesti kehonhallintaa, liikkuvuutta, voimaa ja reaktiokykyä. **Cheerleadingissä on kaksi alalajia: cheer ja tanssi.**

Cheeriin kuuluu ilma-akrobatia (pyramidit, stuntit eli nostot ja heitot), permantoakrobatia, omalle joukkueelle suunnatut kannustushuudot, hypyt sekä tanssi. Kilpailusäännöissä on määritelty jokaiselle ikä- ja taitotasolle pakolliset elementit. Laji on esteettinen laji, jossa tuomariston arvosteluperusteina ovat teknisten elementtien lisäksi vaikeus, koreografian monipuolisuus, suorituspuhtaus sekä esiintyminen. Alle kouluikäisten joukkueissa harjoitellaan liikkumisen perustaitoja ja keskitytään iloiseen tekemiseen.

Cheertanssi sisältää monipuolista tanssitekniikkaa, kuten piruetit, cheer- ja tanssihypyt, pom-tekniikkaa ja erilaisia notkeuselementtejä. Pienet nostot ovat tanssisarjoissakin sallittuja. Kilpailusäännöt on määritelty jokaisen sarjan ja ikätason mukaisesti. Esityksessä käytetään lajille ominaisia huiskia eli pomeja. Tuomari arvioi esityksissä teknistä vaikeutta, koreografian monipuolisuutta, vauhdikkuutta sekä suorituspuhtautta.

Cheer ja tanssi ovat joukkuelajeja. Harjoituksissa treenataan niin yksilö- kuin joukkuetaitojakin, siksi on tärkeää, että **joukkueen kaikki urheilijat osallistuvat aktiivisesti harjoituksiin, sillä yhden henkilön poissaolo vaikuttaa koko muun joukkueen harjoitteluun**. Perheen kesken kannattaa keskustella harrastusta aloitettaessa ja kauden vaihtuessa siitä, kuinka paljon perhe on valmis panostamaan lapsen harrastukseen, sillä harjoituksiin osallistuminen on kehittymisen ja etenemisen yksi kulmakivistä. Myös sopiva harrastetaso on tärkeä valinta, sillä kilpailujoukkueissa läsnäolon tärkeys kasvaa entisestään.

Turvallisuus

Kiinnitämme treeneissä huomiota oikeiden tekniikoiden harjoitteluun sekä treeniturvallisuuteen. Koulutamme valmentajiamme aktiivisesti lajikoulutuksilla. Joukkueiden fysiikkaharjoittelua on kehitetty jo usean vuoden ajan. **Harrastajan ja vanhemman on kuitenkin hyvä olla tietoisia siitä, että cheerleading on laji, jossa varovaisuudesta huolimatta saattaa sattua loukkaantumisia**. Yleisimmät vammat cheerleadingin parissa ovat rasisvammoja, kontaktivammoja (kuten iskuja) tai alaraajojen nivelvammoja. Urheiluvakuutukset eivät useimmiten korvaa rasisvammoja. Urheilijoiden on hyvä kiinnittää huomiota palautumiseen, riittävään unen määrään, terveelliseen ja riittävään ja monipuoliseen ruokaan. Urheilijan ja huoltajan on hyvä tutustua Terve urheilija-sivustoon: www.terveurheilija.fi. Terve urheilija -ohjelma on Tampereen urheilulääkäriaseman ja UKK-instituutin tutkitun tiedon jalkautusohjelma. Ohjelma on osa Liikuntavammojen Valtakunnallista Ehkäisyohjelmaa (LiVE). Sivulta löytyy monipuolista tietoa urheilijan terveyden edistämisen tueksi.

Keneen otan yhteyttä?

Joukkueiden valmentajat ovat ensisijaisia yhteyshenkilöitä kotien ja seuran välillä. Jos kysymyksiä joukkueen harjoittelusta tai muista joukkueen asioista ilmenee, kannattaa ensisijaisesti ottaa yhteyttä valmentajiin. Heillä on paras tieto joukkueen asioista. Jos asia koskee valmentajien toimintaa, tulee olla yhteydessä valmennuspäällikköön.

Tanssivalmentajat: Tiina-Mari Asikainen tiinamari@cheerstars.fi

Cheervalmentajat: Anu Komulainen anu@cheerstars.fi

Seurassamme on palkattuja työntekijöitä kolme, 1 kokoaikainen ja 2 osa-aikaista. Muuten seuramme toimii luottamustoimisten ja vapaaehtoisten työpanoksella. Jotta seuran toiminta on tehokasta ja vapaaehtoisten on tulevaisuudessakin helppo toimia, on jäsenten ja huoltajien huolehdittava, että lähetetyt tiedotteet luetaan, annettuja ohjeita noudatetaan ja ilmoitettuja määräaikoja erityisesti ilmoittautumisissa ja laskutuksessa

noudatetaan. Vain yhteistyöllä seuran toiminta voi toimia kitkattomasti, ja silloin vapaaehtoisten voimat riittävät tähän puristukseen jatkossakin.

LISÄTIETOA SEURASTAMME

Cheer Stars ry on vuonna 2002 perustettu kilpacheerleadingin erikoisseura, jonka lajeja ovat cheertanssi ja cheerleading. Vuonna 2023 seuraan kuuluu 23 joukkuetta. Joukkueissa urheilee yhteensä noin 400 harrastajaa. Suurin osa seuran urheilijoista on lapsia ja nuoria. Yhdistyksen kotipaikka on Kuopio, mutta toimintaa järjestetään myös lähikunnissa, kuten Iisalmessa. Cheer Stars ry on valittu Pohjois-Savon liikunta ry:n Urheilugaalassa Vuoden nuorisourheiluseuraksi 2019. Seuratoiminnan kehittämiseen olemme saaneet Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa seuratukea vuosille 2017–2018 sekä 2022–2024. Cheer Stars ry on Suomen Cheerleadingliiton vuoden seura 2022.

Tähtiseura-merkki

Olympiakomitea ja Suomen Cheerleadingliitto ovat lokakuussa 2020 myöntäneet Cheer Starsille lasten ja nuorten Tähtiseura-merkin. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma. Tähtimerkki on lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja perheilleen.

Arvot ja visio

Cheer Stars ry:n toiminnan tarkoitus on lasten ja nuoren kasvun sekä kehityksen tukeminen. Seuran arvoja ovat **avoimuus** ja **kunnioitus**, jotka ilmenevät seuran toiminnassa siten, että toiminta on avointa kaikille harrastajille tasosta ja sukupuolesta riippumatta. Seuran toiminta perustuu avoimelle keskustelulle ja tiedottamiselle. Seuran sisällä kunnioitetaan yksilöitä, joukkueita, valmentajia sekä seuratoimijoita.

Aatteisiimme kuuluvat myös **urheilullisuus**, **yhteisöllisyys** ja **tavoitteellisuus**, jotka ovat olennaisia osia kilpaurheilussa. Kilpailu-, harraste- ja seuratoiminta ovat seurassamme tavoitteellista ja edellyttää seuran jäseniltä sitoutumista. Olemme mukana Suomen Cheerleadingliiton Active Cheer -harrastetoimintaa tarjoavien seurojen joukossa.

Cheer Starsin visio on olla Kuopiossa ja sen lähialueilla lajin pääseura ja tarjota laadukasta urheiluseuratoimintaa niin harraste- kuin kilpatasolla. Tavoite on olla merkittävä tekijä kotimaisten lajitoimijoiden keskuudessa ja tähdätä tulevaisuudessa SM-tasolle sekä kansainvälisiin kilpailuihin. Paikallisella tasolla tahdomme tarjota harrastusmahdollisuuden kaikille lajista kiinnostuneille. Tarjoamme harrastusmahdollisuuden myös erityistukea tarvitseville lapsille ja nuorille.

Cheer Stars on päihteetön seura. Päihteettömyys koskee kaikkia seuran jäseniä ja muita seura edustavia henkilöitä seuran omien ja valtakunnallisten cheerleading-tapahtumien ja -toiminnan yhteydessä. Seuran varusteissa ei saa käyttää päihteitä eikä esiintyä päihteiden vaikutuksen alaisena.

Vaikutuskanavat: Tähtiraati & Tähtivanhemmat

Harrastajat ja vanhemmat pääsevät vaikuttamaan seuran toimintaan. Harrastajat voivat ilmoittautua Tähtiraatiin, joka kokoontuu 2-3 kertaa vuodessa ideoimaan koko seuralle yhteisiä tapahtumia ja keskustelemaan harrastajan näkökulmasta seuran toiminnasta. Tähtiraati on järjestänyt keväällä 2017 kauden päätteeksi Tähti-päivän ja keväällä 2018 luistelupäivän, johon sai osallistua kaikki seuran harrastajat. Tähtiraati on keskustellut ja antanut palautetta hallitukselle ja valmentajille esimerkiksi seuran näytöksistä, leireistä ja kilpailumatkoista. Tähtiraadin toimintaa ohjaavat hallituksen jäsenet.

Vanhemmille suunnattu Tähtivanhemmat on keskusteluryhmä, johon voi tulla mukaan kuka vaan seuran jäsenen vanhempi tai huoltaja. Ryhmässä ei sitouduta mihinkään tai jaeta vastuutehtäviä, vaan tarkoituksena on löytää avoin keskusteluyhteys vanhemmilta seuran puolelle. Kokoontumisia järjestetään 1–2 kertaa vuodessa. Tähtivanhempien koolle kutumisesta vastaa hallituksen jäsenet.

Tähtirinki

Tähtirinki on vapaaehtoisista koostuva ryhmä, jonka toimintaan saa osallistua kaikki kiinnostuneet. Tähtirinkiläiset voivat ilmoittautua avuksi seuran järjestämiin tapahtumiin ja toimia talkoolaisina esim. kilpailumatkoilla. Vapaaehtoisia tarvitaan vuosittain auttamaan näytöksiin, kilpailutapahtumiin ja muihin seuralle tarjottuihin varainkeruu- tai talkootapahtumiin. Mukaan pääset ilmoittautumalla tapahtumasihteerille.

Valmentajat

Osaavat, innokkaat ja taitavat valmentajat ovat osa laadukasta toimintaa, mihin Cheer Stars pyrkii. Cheer Stars kouluttaa kaikki valmentajansa Suomen Cheerleadingliiton valmentajakoulutuksissa. Muiden toimijoiden, kuten esim. Pohjois-Savon Liikunta, koulutuksia hyödynnetään lisä- ja jatkokoulutuksina valmentajan koulutusarpeen ja myös oman kiinnostuksen mukaan. Valmentajan vähimmäiskoulutus Cheer Starsissa on Suomen Cheerleadingliiton ohjauksen perusteet. Olemme saaneet Opetus- ja kulttuuriministeriön hankerahan, jolla olemme kehittäneet valmentajien koulutuspolkua. Hankerahan avulla olemme pystyneet kouluttamaan valmentajiamme eteenpäin. Haluamme nostaa valmentajien minimikoulutustavoitteen Valmentajakoulutus 1-tasolle. Lisäksi valmennuspäälliköt järjestävät 4 kertaa vuodessa valmentajapalavereita, joihin kuuluu myös koulutusosuus. Aiheita ovat olleet mm. ensiapu, harjoituskauden suunnittelu ja treeniturvallisuus. Lisätietoa valmentajien koulutuksista saa valmennuspäälliköiltä Anu Komulainen (cheer) ja Tiina-Mari Asikaiselta (tanssi).

Kuka pääsee valmentajaksi? Montako valmentajaa ryhmällä on?

Valmentajat valitaan joukkueille toimintakaudeksi kerrallaan. Valmentaja sitoutuu valmennustyöhön toimintakauden ajaksi eli elokuusta touko-kesäkuulle. Valmennuspäälliköt kartoittavat keväisin seuraavan toimintakauden joukkueita ja valmentajatarvetta. Tarpeen mukaan suunnitellaan joukkueisiin valmentajavaihtoja, jos esimerkiksi kilpailevan joukkueen kokenut valmentaja jättää valmennustyön, ei täysin uutta ja kokematon valmentajaa laiteta hänen tilalleen. Uudet valmentajat sijoitetaan aina kokeneemman valmentajan pariin. Valmentajia saatetaan hakea joukkueista avoimella haulla tai sopivaksi katsotulta henkilöltä saatetaan kysyä suoraan, onko hän kiinnostunut valmentajan työstä. Valmentajan työ perustuu vapaaehtoisuuteen ja valmennuskerroista maksetaan pieni työkorvaus.

Yhdellä joukkueella on aina 1 valmentaja 10 harrastajaa kohti. Harjoituksissa on sama määrä yli 18-vuotiaita paikalla eli 1 aikuinen 10 harrastajaa kohti. Joidenkin joukkueiden valmentajat ovat alle 18-vuotiaita ja näiden joukkueiden kohdalla hyödynnetään joko vanhempien turvarinkiä (valmentaja ilmoittaa, jos tämä on käytössä joukkueella) tai samaan aikaan harjoittelevien muiden valmennusryhmien yli 18-v. valmentajaa. Nämä tilanteet ovat etukäteen huomioituja ja vastuut ovat kyseisten valmentajien kesken sovittu niin, ettei kummankaan harjoittelevan joukkueen turvallisuus harjoituksissa kärsi. Alle 14-vuotias ei voi valmentaa Cheer Starsissa.

Valmennuksen arviointi ja palautteet

Valmennustyötä arvioidaan jatkuvasti. Valmennuspäälliköt vierailevat harjoituksissa ja antavat palautetta sekä vinkkejä valmennukseen. Valmentajien kanssa käydään henkilökohtaisia kehityskeskusteluja ja keskustelun pohjalta kartoitetaan mm. valmentajan koulutustarvetta, tarvitseeko joukkue lisää valmentajia tai ovatko tilat ja välineistö sopivat joukkueen harjoitteluun. Vanhemmilta ja harrastajilta saatu palaute otetaan aina käsittelyyn ja varmistetaan, että palautteen mahdolliset epäkohdat, esimerkiksi turvallisuuden osalta, korjataan välittömästi. Palautteen pohjalta voidaan tarvittaessa järjestää myös yhteisiä keskusteluja, jolloin asian käsittely on avointa kaikille osapuolille eikä väärinkäsityksiä synny. Palautetta voi antaa suoraan joukkueen valmentajalle tai valmennuspäälliköille, nimettömänäkin. Kuitenkin toivomme, että palautteesta tulisi ilmi joukkue tai henkilö, jota palaute koskee. Palautteet käsitellään luottamuksellisesti.

HALLITUS JA SEURATOIMIJAT

Seuran organisaatiossa ylimpänä toimii hallitus, joka vastaa seuran taloudesta ja päätöksistä. Seuran hallituksen ja puheenjohtajan valitsee jäsenistö vuosittaisessa syyskokouksessa. Hallitus toteuttaa toimintaa toimintasuunnitelman ja talousarvion mukaisesti.

Hallituksen alla toimii vastuualueittain jaettuja työryhmiä tarpeen mukaan. Cheer Starsin hallitukseen kuuluu puheenjohtaja sekä vähintään neljä tai enintään kahdeksan muuta jäsentä. Keskuudestaan hallitus valitsee varapuheenjohtajan, sihteerin, talousvastaavan sekä muut tarvittavat toimihenkilöt. Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään puolet sen jäsenistä on läsnä. Päätökset tehdään äänienemmistön mukaan. Äänten jakautuessa tasan puheenjohtajan ääni ratkaisee. Hallitus kutsuu koolle vuotuiset kevät- ja syyskokoukset.

Hallituksen puheenjohtaja Johanna Kaunisto (puheenjohtaja@cheerstars.fi) edustaa seuraa ja valvoo seuran sääntöjen, arvojen, toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista. Puheenjohtaja järjestää ja kutsuu koolle seuran hallituksen kokoukset. Puheenjohtaja tekee kokouksiin esityslistat. Puheenjohtaja allekirjoittaa

avustushakemukset ja toimii yhteyshenkilönä patentti- ja rekisterihallituksen Yhdistysrekisteriin (nimenkirjoittajat, osoitetiedot, mahdolliset sääntömuutokset) sekä on yhteishenkilönä lajiliittoon.

Varapuheenjohtaja Sanna Rönkkö (palkanlaskija@cheerstars.fi) kutsuu kokoukset koolle, mikäli puheenjohtaja on estynyt. Varapuheenjohtajan tehtävänä on pitää puheenjohtajan kanssa huolta siitä, että seuran toiminta on lakien, asetusten, sääntöjen, arvojen ja tehtyjen päätösten mukaista.

Sihteerin Inka Hakala (cheersihteeri@cheerstars.fi) tehtäviin kuuluu kokousten pöytäkirjojen laatiminen, arkistointi ja tarvittavien pöytäkirjanotteiden toimittaminen eri yhteyksissä. Sihteeri vastaa myös kaikista tärkeistä haku- ja ilmoittautumispäivämääristä muistuttamisesta hallituksen jäsenille.

Ilmapiirivastaavana toimii Emilia Haapalainen ja Fanni Ahlberg. Ilmapiiri vastaava ratkaisee hallituksen kanssa yhteistyössä mahdollisia ongelmatilanteita seurassa sekä toteuttaa ilmapiirikyselyitä jäsenistölle. He kuuntelevat harrastajien, huoltajien ja valmentajien ehdotuksia, vieden niitä eteenpäin hallitukselle käsiteltäväksi. Ilmapiirivastaavat osallistuvat Tähtiraadin toimintaan.

Talousvastaava toimii Janita Sikanen. Talousvastaava tarkkailee yhdistyksen rahaliikennettä sekä budjettia ja laatii tarpeen mukaan muutoksia budjetointiin.

Antidoping-yhdyshenkilö

Seuran antidopingyhdyshenkilönä toimii Tiina-Mari Asikainen. Hän toimii yhteyshenkilönä seuran ja Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n välillä sekä neuvoo urheilijoita tarvittaessa antidopingiin liittyvissä kysymyksissä. Kaikki urheilijat ovat itse vastuussa käyttämistään lääkkeitä. Mikäli urheilijalla on jokin pitkäaikais sairaus, kannattaa käydä tutustumassa www.suek.fi ja selvittää, mahdolliset rajoitukset lääkityksen suhteen.

Työntekijät

Seurassamme työskentelee tällä hetkellä kolme työntekijää: toiminnanjohtaja, tapahtumasihteeri sekä cheerin valmennuspäällikkö.

Valmennuspäälliköt

Valmennuspäälliköt kantavat yleisen vastuun seuran valmennustyöstä. Valmennuspäälliköiden tehtävänä on toimia valmentajien esimiehenä, tukena ja vastata valmennuksen kokonaisuudesta ja laadukkuudesta sekä valmentajapalaverien järjestämisestä. Valmennuspäälliköt suunnittelevat valmennustoimintaa yhdessä valmentajien kanssa, ja huolehtivat sen toteutumisesta ja seurannasta. He välittävät kilpailusäännöt valmentajille ja huolehtivat niiden noudattamisesta. He myös edustavat valmentajia seuran hallituksen kokouksissa. Anu Komulainen on cheerin valmennuspäällikkö ja Tiina-Mari Asikainen hoitaa tanssin valmennuspäällikön tehtäviä toiminnanjohtajan työn ohella.

Tapahtumasihteeri

Tapahtumasihteeri Nea Manninen järjestää tapahtumia ja toimintaa Cheer Stars ry:ssä. Tapahtumasihteeri organisoii leirejä, koulutuksia ja kilpailuja. Työnkuvaan kuuluu järjestää kaikki kilpailumatkat ja täyttää kilpailulomakkeet. Hän on vastuussa seuran varainkeruista, seuravaatteiden myynnistä, joukkueiden vaatetilauksista.

Toiminnanjohtaja

Toiminnanjohtajan tehtävänä on johtaa ja hallita yhdistyksen toimintaa, jotta se saavuttaa tavoitteensa ja päämääränsä. Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen budjetin laatimisesta ja seurannasta, on henkilöstön esimies ja kehittää seuraa ja sen toimintaa. Cheer Starsin toiminnanjohtajana aloitti Tiina-Mari Asikainen heinäkuussa 2023.

Joukkueiden toimihenkilöt

Yksittäisen joukkueen toimihenkilöihin kuuluvat valmentajat, apuvalmentajat sekä joukkueen tai valmentajien valitsemat kapteenit. Joukkueen johtajia pyritään saamaan varsinkin kilpailujoukkueisiin.

Valmentajat

Joukkueen valmentajilla on kokonaisvastuu joukkueen valmennuksesta ja harjoitusten sekä kilpailuohjelmien suunnittelusta ja toteutuksesta. Vaikka vastuu toiminnasta on hallituksella ja valmennuspäälliköillä, jokainen valmentaja on velvollinen huolehtimaan oman joukkueensa turvallisuudesta ja kausisuunnitelman toteutumisesta.

Apuvalmentaja

Apuvalmentaja auttaa joukkueen valmentajia käytännön organisoinnissa ja valmennuksissa. Apuvalmentaja ei saa kuitenkaan pitää harjoituksia yksin.

Joukkueen kapteeni/ kapteenit

Joukkueet voivat valita joukostaan joko äänestämällä tai valmentajien päätöksellä kapteenit. Kapteenien on toimittava esimerkkinä muulle joukkueelle. Kapteenit edustavat joukkuetta mahdollisissa haastatteluissa sekä kisoissa hakevat kunniakirjat. Kapteeneilla saattaa olla näiden tehtävien lisäksi erillisiä vastuutehtäviä joukkueesta ja joukkueen ikätasosta riippuen. Mini-joukkueessa kapteenilla ei ole varsinaisia vastuutehtäviä, vaan jos kapteenit päätetään äänestää, on se enemmänkin kiva juttu harrastajille. Junioreissa ja aikuisten joukkueissa kapteenien tulee olla luotettavia, helposti lähestyttäviä viestinviejiä joukkueen ja valmentajien

välillä. Kapteenit luovat joukkuehenkeä ja auttavat valmentajia esim. joukkueiltojen suunnittelussa. Kapteenit eivät valmenna joukkuetta eivätkä saa pitää joukkueen harjoituksia.

Joukkueen johtajat

Joukkueen johtajat ovat valmentajien apukäsiä lähinnä huoltotehtävissä. Joukkueenjohtajana toimimiseen voi liittyä niin pukujen jakamista, leirin järjestelytehtäviä tai valvojan töitä leirillä tai kilpailumatkalla. Joukkueen johtaja ja valmentajat sopivat kauden alussa keskenään, minkälaisia tehtäviä joukkueenjohtaja voisi ottaa ja kuinka paljon hän on joukkueen käytettävissä. Joukkueenjohtajaksi toivotaan joukkueen urheilijoiden vanhempia, mutta myös joukkueen urheilijoiden sisarukset tai lajin entiset harrastajat voivat ilmoittaa kiinnostuksensa tehtävää kohtaan. Joukkueenjohtajan tehtävästä kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä suoraan valmentajiin.

PALKITSEMISET YM. HUOMIOINNIT

Cheer Stars ry palkitsee kerran vuodessa seuran harrastajia, valmentajia ja seuratoimijoita. Palkitseminen on ollut käytössä seuran perustamisesta alkaen ja palkitseminen tapahtuu kevätkauden päättävässä näytöksessä tai muussa vastaavassa tilaisuudessa.

Palkittavien valinnan tekee kunkin palkinnon kohdalla nimetyt toimihenkilöt. Ehdotuksia palkittavista voi antaa ko. toimihenkilöille. Valinnan ja päätöksen palkinnon saajasta tekee kuitenkin lopulta toimihenkilöt alla olevien kriteereiden mukaan.

Vuoden Cheer Star-kiertopalkinto

Vuoden Cheer Star-kiertopalkinto jaetaan vuosittain seuratoimijalle, joka on edistänyt, tukenut, kehittänyt, kasvattanut tai muulla tavalla parantanut yhdistyksen toimintaa. Palkinnon saajan valitsee vuosittain hallitus. Palkinnon saajan ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen.

Vuoden valmentaja

Vuoden valmentaja-palkintoa on jaettu aika ajoin myös erikseen vuoden cheer-valmentajalle ja vuoden tanssivalmentajalle. Palkinnon saajan päättävät valmennuspäälliköt. Palkinto jaetaan hyvästä valmennustyöstä. Vuoden valmentajalta odotetaan intohimoa valmennustyöhön, innokkuutta osallistua koulutuksiin ja valmennustaitojen kehittämiseen.

Vuoden urheilija

Vuoden urheilija-palkinto jaetaan vuosittain urheilullisesti menestyneelle yhdistyksen urheilijalle. Kriteereitä ovat mm. lahjakkuus, halu kehittyä, hyvä treenimoraali sekä urheilulliset elämäntavat. Vuoden urheilijan valitsee yhdistyksen hallitus. Hallitukselle ehdotuksia urheilijapalkinnon saajista voivat esittää yhdistyksen valmennuspäälliköt ja valmentajat.

Vuoden joukkuekaveri

Vuoden joukkuekaverin valitsee joko joukkueen valmentaja tai joukkuelaiset voivat äänestää hänet keskuudestaan.

Valmentajan valinta

Joukkueen valmentaja valitsee joukkueesta yhden harrastajan, joka nousee jollakin tavalla positiivisesti esille vuoden aikana. Palkinnon nimen voi päättää valmentaja itse. Se voi olla esim. vuoden treenaaja tai vuoden kehittyjä.

Muut maininnat ja vapaaehtoisten kiittäminen

Edellä mainittujen palkitsemisten lisäksi seura voi vuosittain palkita myös muuten kauden aikana merkityksellisiksi nousseita henkilöitä. Näitä voivat olla mm. kilpailumatkoilla avustaneet huoltajat, seuran varainkeruuseen aktiivisesti osallistuneet tai muu seuran toimintaa positiivisesti vaikuttaneet henkilöt. Seura palkitsee myös kauden aikana talkoolaiset pienellä muistamisella.